

CURSO SPICI E FUP
SÍNDROME PÓS INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS E SEU
SEGUIMENTO NO DOENTE E FAMÍLIA

Grupo de Estudos da SPCI

Objectivos da formação:

- a) Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-D), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem no doente
- Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação física, psicológica e cognitiva para o doente
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI no doente
 - Contextualizar a relevância decorrente da sua prevalência e impacto do SPICI na qualidade de vida do doente
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida do doente
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI no doente, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- b) Compreender as manifestações do síndrome pós-internamento em cuidados intensivos (SPICI-F), como fazer o diagnóstico e a sua abordagem.
- Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação psicológica e de sobrecarga e coping para a família
 - Discutir as estratégias de prevenção do SPICI na família
 - Aprender a escolher e utilizar as ferramentas de avaliação da qualidade de vida da família
 - Discutir as estratégias de tratamento do SPICI na família, nomeadamente a necessidade de abordagem multidisciplinar
- c) Compreender e aprender diferentes estratégias de follow-up para doente e família e fazer escolhas baseadas na integração da literatura e das particularidades de cada SMI.
- d) Abordar o regresso a casa e estratégias de ajuda na recuperação do doente e família nomeadamente aprendendo estratégias de implementação do Diário do Internamento e do Manual de Recuperação.

e) Descrever a situação nos SMI portugueses no que diz respeito a esta temática com base em inquérito feito às unidades.

- Abordar a premência de se estruturar a síndrome pós internamento em cuidados intensivos e seu seguimento no doente e família no sentido de unidades mais humanizadas e que persigam os resultados centrados no doente e na família.

Forma - Presencial; apresentação e discussão em grupos
Material - utilização de ferramentas de diagnóstico de SPICI e prevenção SPICI
Tempo - 8 horas
Formadores - Do grupo de estudos da SPCI
Avaliação - Teste escolha múltipla
Formandos - máximo 24 pessoas

Programa

09:00-09:15 - Boas vindas
09:15-10:15 - Síndrome pós-internamento em cuidados intensivos no doente
10:15-11:15 - SPICI na família
café
11:30-12:30 - SPICI - identificação de risco e prevenção
12:30-13:00 - Proposta de circuito/modelo de follow-up para o doente e família
almoço
14:00-17:00 Discussão em grupos do SPICI D e F por diferentes momentos de avaliação e abordagem no doente e família
Rotação:

WORKSHOP	SMI (Carolina Tintim; Andreia Moniz)	FAMÍLIA (Cláudia Vales)	AMBULATÓRIO (Ernestina Gomes)	ENFERMARIA (Margarida Jardim)
14:00	GRUPO A	GRUPO A	GRUPO B	GRUPO B
15:30	GRUPO B	GRUPO B	GRUPO A	GRUPO A

17:00-17:30 - Ponto se situação nos SMI portugueses
17:30-18:00 - Avaliação
18:00 - Encerramento